



Jak wykorzystać w domu sprawdzone sposoby nauczycieli?



Czy twoja pociecha nie zdąży na czas odrobić lekcji? Nie umie skupić uwagi? Zdaje się nie reagować na prośby?

Oto wypróbowane sposoby, dzięki którym twoje dziecko zacznie wreszcie robić to, czego się od niego oczekuje.

- ***Mów dziecku jasno i konkretnie, czego od niego wymagasz i oczekujesz.***

Określ i nazwij zadania, które mają „wejść dziecku w krew”, na przykład odkładanie plecaka na miejsce.

- ***Wywieś plan codziennych czynności.***

Dzięki temu twoje dziecko będzie wiedziało, co i kiedy ma zrobić. Poczucie się też bardziej samodzielne.

- ***Unikaj nagłych zmian.***

Dzieci naprawdę potrafią zatracić się w zajęciu, które je absorbuje.

- ***Jeśli chcesz, by twoja pociecha zabrała się za coś innego, wyznacz limit czasowy.***

Powiedz wyraźnie, ile zostało jej jeszcze czasu na dokończenie jednej czynności, zanim będzie musiała zacząć robić coś innego.

- ***Spraw, by przyziemne i nudne zadania stały się świetną zabawą.***

Zamiast kazać dziecku po prostu poskładać swoje rzeczy, zrób z tego zawody na czas lub sprzątanie w rytm różnych rodzajów muzyki.



- ***Zamiast za każdym razem głośno mówić dziecku co ma zrobić wykonaj jakiś umówiony gest.***

Np. dotknij lekko ramienia pociechy, żeby się uspokoiła lub zwróciła na ciebie uwagę. Możesz też parę razy szybko włączyć i wyłączyć światło w pokoju, jako znak, że zbliża się pora snu.

- ***Zorganizuj dziecku wiele twórczych i pożytecznych zajęć.***

Zapełnij mu pokój ciekawymi książkami. Zawsze miej pod ręką blok, kredki oraz przybory potrzebne do tworzenia „dzieł sztuki”, żeby dziecko w każdej chwili mogło z nich skorzystać.

- ***Pozwól dziecku samodzielnie sporządzić listę zakupów i wybierać w sklepie przeróżne artykuły.***

Źródło: „Rodzice i szkoła”

Justyna Kowalska - pedagog